

# ОРУЖИЕ СОБЛАЗНА

Сделать так, чтобы волосы выглядели роскошно независимо от погодных условий и настроения, вполне в наших силах.

## ОСТРЫЙ ВОПРОС

Плазмотерапия – процедура инъекционного введения обогащенной плазмы в кожу головы. Такое «переливание крови» активизирует рост волос. Дело в том, что поверхностным слоям кожи и луковицам полезные вещества из крови достаются в самую последнюю очередь, а иногда и не доходят вовсе. А плазма – это как раз та самая ее составляющая, в которой содержатся соли, белки, гормоны, ферменты, витамины и микроэлементы. Плазмотерапия показана практически всем: учитывая, что содержимое шприца – ваши родные клетки, аллергические реакции исключены.

ГДЕ: LA CLINIQUE COSMÉTIQUE MONACO (АСТАНА)

## ОЗОНОВЫЙ СЛОЙ

Ухудшение качества, потеря волос, секущиеся концы – все это печальные последствия окислительного стресса, в котором с возрастом оказываются клетки. Поможет озонотерапия. Обладая дополнительной заряженной частицей, озон делится ей с клеточной мембраной, благодаря чему усиливается синтез белков, улучшается клеточный метаболизм, уменьшается дефицит кислорода в волосах, активизируется их рост и даже пробуждаются спящие луковицы.

ГДЕ: КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ «ДАРУС» И «ДАРУС+»

## ВСЕ СЕРЬЕЗНО

Если волосы начали активно выпадать и прическа тает на глазах, значит, проблема лежит глубоко в корнях волос – фолликулах. Для хорошего роста локонам необходимо такое же хорошее питание корней. Причина незапланированной «диеты» может быть в снижении гемоглобина крови, заболеваниях щитовидной железы, дисбалансе половых гормонов, в недостатке витаминов и микроэлементов. Поэтому логично сначала обследовать организм для выявления и лечения внутренней проблемы. Без этого даже самый продвинутый внешний уход не принес ожидаемых результатов.

ГДЕ: КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ MEDSTYLE

## 4 ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТА

Первым шагом к длинной косе должен стать пересмотр рациона питания. И в первую очередь обратите внимание на **оливки** – натуральный стимулятор роста волос, богатый витамином Е.

Дефицит железа – одна из наиболее распространенных причин выпадения волос. Продукты с содержанием железа сделают волосы сильными и увеличат их объем. Чемпион в этом деле – **инжир**.

В составе оболочки **бурого риса** есть витамин В1 – тиамин, недостаток которого ответственен за «похудение» косы. Тиамин также делает волосы более плотными, без секущихся кончиков.

Антоцианы (растительные пигменты темно-фиолетового цвета) **красной капусты** защищают волосы от химического воздействия. А еще это мощный антиоксидант для всего организма.



БЛАГОДАРИ СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДИКАМ С ВАШЕЙ БУЙНОЙ ГОЛОВЫ НЕ УПАДЕТ НИ ОДИН ВОЛОС. НАОБОРОТ, ПОВЫСИТСЯ И ИХ КАЧЕСТВО, И КОЛИЧЕСТВО.